

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №17 «Красная шапочка»



И.А. Пахомова

Меню: 02.04.2026. 9 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша пшениная молочная с маслом	140/3	117,34	180/3	184,2
Бутерброд с маслом, с сыром	25/5/5	115,7	30/5/5	128,8
Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,8
10:00 Кисломолочный напиток	150	76,0	180	92,0
Обед				
<i>Внезрел овощной</i>	40	37,92	60	56,88
Суп лапша домашняя на бульоне из индейки	150/	69,45	180/	83,34
Гуляш из отварной индейки	30/ 30	92,63	40/40	123,5
Каша гречневая рассыпчатая с масл	110/ 2	170,14	130/3	205/3
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Кисель	150	63	180	75,3
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	43,0	100	43,0
Булочка сладкая	35	123,9	50	150,0
Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,7
Картофель запеченый	120	182,4	140	212,8
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
Чай с сахаром ,с лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
Белки	49,70		63,84	
Жиры	40,69		51,75	
Углеводы	187,98		236,66	
ККАЛ	1360,56		1694,27	
Витамины	87,3		92,96	

Ст. медсестра 

Арзамасцева Т.И.